

新刊のご案内

医書・整形外科・看護書ご担当者様

運動器リエゾンサービスの総合情報誌

季刊誌

OPJリエゾン

Osteoporosis Japan Liaison

2021
冬

特集 筋肉と骨のための運動、栄養



12月15日
発売

高齢者の筋肉と骨の健康に効果的な運動とは？
運動が効くメカニズムについて解説します。
また、今知っておきたい筋肉と骨のための保健
機能食品の活用法も取り上げます。

【巻頭PHOTOレポート】 JCHO船橋中央病院（千葉県船橋市）

- 【特集】
- 1 高齢者の筋肉を鍛えるための運動プログラム
 - 2 高齢者の骨を効果的に鍛える運動と機序
 - 3 筋量・骨量を高めるための食品
——保健機能食品の適切な活用法用

読者に好評、高齢者医療関連の
学術集会レポートも掲載！

公益財団法人 骨粗鬆症財団 編集協力

仕様：A4変型判，64ページ，4色刷 定価：1,760円(1,600円+税)

ISBN:978-4-89775-443-7 C3047

新刊委託	帳合印・貴店印	OPJリエゾン 2021年冬号	部数
	ご担当 様	特集：筋肉と骨のための運動、栄養 2021年12月15日発売 定価：1,760円(1,600円+税) ISBN 978-4-89775-443-7 C3047	冊
好評既刊	定価：1,760円(1,600円+税)	OPJリエゾン 2021年秋号 ISBN 978-4-89775-440-6 特集：連携で骨を守る / 骨粗鬆症マネージャー連携会 NOW	冊
		OPJリエゾン 2021年夏号 ISBN 978-4-89775-435-2 特集：知って活かそう 骨折の急性期治療	冊

ライフサイエンス出版 e-mail:info@lifescience.co.jp
〒105-0014 東京都港区芝3-5-2 TEL 03-6275-1522

FAX 03-6275-1527