

運動器リエゾンサービスの総合情報誌

OPJリエゾン

Osteoporosis Japan Liaison

2020
夏

季刊
年4回発行

特集 今こそ運動指導 高齢者の生活不活発病を防ぐ

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、医療現場の現状と生の声を聞くべく**緊急アンケートを実施!** コロナ禍に伴う外出自粛で生活不活発病が生じやすい高齢者の運動機能維持のために、自宅でできる運動指導のポイントも紹介。

巻頭 PHOTO レポート 埼玉慈恵病院 (埼玉県熊谷市)

REPORT 室内転倒、ここに注意!

TOPIC 「日本人の食事摂取基準 2020 年版」どこが変わった?



2020年7月3日発売 本体価格1600円+税 ライフサイエンス出版